

ПОСЛЕДСТВИЯ ЧРЕЗМЕРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



БОЛЕЕ 300 000
СМЕРТЕЙ

связанных со злоупотреблением
алкоголем в России¹



СМЕРТЬ

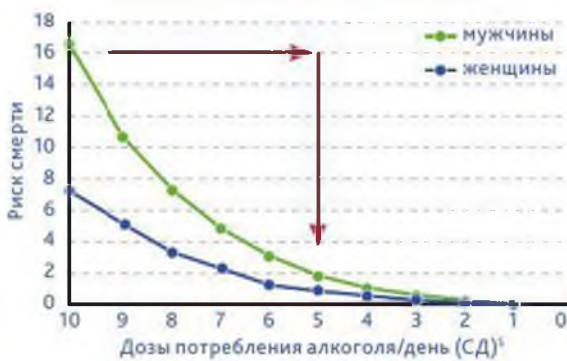
30% мужчин и
15% женщин

в России прямо или косвенно связана с
употреблением алкоголя¹

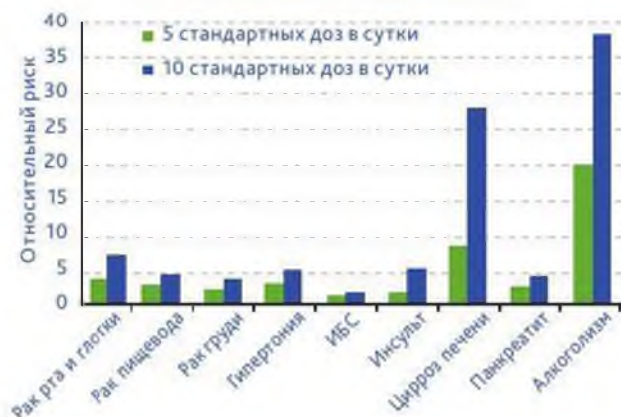
**ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ
К РАЗВИТИЮ БОЛЕЕ 60 ЗАБОЛЕВАНИЙ:^{2,3}**



Сокращение потребления алкоголя на 50% снижает риск смерти в восемь раз^{4,6}



Относительный риск заболеваний в зависимости от суточного употребления алкоголя⁷



¹ Немцов А. В., Терехин А. Т. Размеры и диагностический состав алкогольной смертности в России // Наркология. 2007. № 12.

² Anderson & Baumberg, A report for the European Commission, Institute of Alcohol Studies, UK 2006. Alcohol in Europe. A Public Health Perspective. Page 131.

³ White et al. BMJ. 2002; 325(7357): 191-194 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12142306>)

⁴ В результате заболеваний с связанным с алкоголем

⁵ 1 стандартная доза = 10 г чистого алкоголя

⁶ Адаптировано по David J Nutt and Jürgen Rehm. Doing it by numbers: A simple approach to reducing the harms of alcohol.

⁷ Li et al. Alcohol Alcohol 2007;41(4): 57-63; Corrao et al. Prev Med 2004;38:613-619, NIAAA. National Epidemiological Survey on Alcohol and Related Conditions (NESARC) 2001-2002. Available at: <http://niaaa.census.gov>